

# РЕГЛАМЕНТ

## Чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов в помещении 2023 г.

Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) проводится в соответствии с Календарным планом межрегиональных и всероссийских мероприятий Комиссий и Комитетов Всероссийской федерации легкой атлетики на 2023 год.

Соревнование проводится 1-2 апреля 2023 г. в г. Пензе в легкоатлетическом манеже училища олимпийского резерва (ул. Одоевского, 1).

**Проезд от ж.д. вокзала до легкоатлетического манежа училища олимпийского резерва:** автобус №99, маршрутное такси №9 до остановки «Сельхозакадемия», далее пешком 5 мин.

**Общее руководство** организацией Соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики», региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики Пензенской области».

**Непосредственное проведение** Соревнований возлагается на региональную общественную организацию «Федерация легкой атлетики Пензенской области», Главную судейскую коллегия, Комиссию ветеранов ВФЛА и дирекцию легкоатлетического манежа училища олимпийского резерва.

### **Руководство Соревнования:**

**Директор соревнования** – Калинин Виктор Петрович, директор ГБУ ДО Пензенской области «КСШОР», мастер спорта международного класса.

**Главный судья** – Беляев Сергей Николаевич, спортивный судья всероссийской категории (Пенза).

**Главный секретарь** – Голушко Таисия Александровна, спортивный судья всероссийской категории (Пенза).

**Оргделегат ВФЛА** – Чирков Юрий Аркадьевич, председатель Комиссия ветеранов ВФЛА (Москва).

## **Соревнование проводится в соответствии с:**

- **Положением** о всероссийских соревнованиях «Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов в помещении» 2023 года;
- **Правилами вида спорта «Легкая атлетика»**, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №839 от 16.10.2019 с учетом особенностей проведения ветеранских соревнований по легкой атлетике, предусмотренных WMA;
- **Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий** на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- **Настоящим Регламентом соревнований.**

## **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**Регистрация участников** проводится Комиссией по допуску участников в легкоатлетическом манеже училища олимпийского резерва: 31 марта - с 14.00 до 19.00; 1 апреля – с 9.30 до 12.30. 2 апреля – 8.30 до 9.30 в секретариате Чемпионата России.

## **ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ**

**К участию в соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 лет и старше, граждане Российской Федерации.** Возраст участника и принадлежность к возрастной группе определяются по количеству полных лет на 31 марта 2023 г.

**К участию допускаются спортсмены, команды субъектов Российской Федерации, команды муниципальных образований (далее – городов), клубы.** Принадлежность участников соревнований к сборной команде субъекта РФ, города определяется в соответствии с регистрацией в паспорте.

Принадлежность участников соревнований к сборной команде клуба определяется списком спортсменов, представленным руководителем клуба.

**Допуск спортсменов к соревнованиям** осуществляется комиссией по допуску при предъявлении:

- паспорта РФ;
- медицинской справки о состоянии здоровья, выданная физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, и разрешением участвовать в соревнованиях по легкой атлетике;
- полиса (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

**Спортсмены и представители команд несут ответственность за сведения, представляемые в комиссию по допуску участников.**

## **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Финансирование организации и проведения чемпионата России обеспечивается** стартовыми взносами участников, средствами ВФЛА (наградная атрибутика - медали, кубки, дипломы), спонсорами и иными источниками, не противоречащими законодательству РФ.

**В соответствии с решением Президиума ВФЛА** установлены следующие стартовые взносы участника соревнований: для мужчин возрастных групп М35-М55 и женщин возрастных групп Ж35-Ж50 - 1200 рублей;

- для мужчин возрастных групп М60 и старше и женщин возрастных групп Ж55 и старше - 600 рублей.

Участники Великой Отечественной войны от стартового взноса освобождаются. При выступлении в третьей дисциплине спортсменом оплачивается дополнительный взнос 100 рублей.

Оплата стартовых взносов участниками осуществляется безналичным способом путем перечисления денежных средств на счет банка. Реквизиты банка:

Общество с ограниченной ответственностью «РЕАН СПОРТ»

ОГРН 1155 836 001 991 от 5 мая 2015 г.

ИНН 583 667 2075

КПП 583 601 001

р/с 407 028 103 411 00000 521 в Банке ПАО АКБ «Авангард» г. Москва

к/с 301 0181 000 000 000 0201 в ГУ Банка России по ЦФО

БИК 044 525 201

В случае оплаты участниками стартовых взносов наличными денежными средствами используется кассовый аппарат.

Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение и страхование) осуществляют непосредственно спортсмены и командирующие их организации.

Директор чемпионата организует прием стартовых взносов в соответствии с действующим законодательством.

Расход финансовых средств осуществляется в соответствии со сметой на проведение соревнований.

## **КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ**

Победители Соревнования в командном зачете определяются по трём группам:

**1 группа - субъекты Российской Федерации.** В командный зачет идет 30 лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду субъекта РФ.

**2 группа – города РФ.** В командный зачет идет 20 лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду города РФ.

**3 группа - спортклубы, коллективы физической культуры, клубы любителей бега (далее – КЛБ).** В командный зачет идет 20 лучших результатов спортсменов, выступающих за спортклуб, коллектив физической культуры, КЛБ.

Количество спортсменов в командах неограниченно.

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА**

**Разминка спортсменов** на соревновательной арене легкоатлетического манежа 31 марта 2023 г. – с 16.00 до 19.00; 1 апреля – с 10.00 до 12.00.

### **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде манежа. Результаты спортсменов сообщаются по общей радиотрансляции манежа и на информационном табло.

**Сбор и регистрация участников беговых видов и ходьбы** – в районе дальнего виража беговой дорожки. В прыжках и толкании ядра – в соответствующих секторах.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки манежа, на которых соревнуются спортсмены, дорожку для разбега или площадку внутри сектора по метанию для разминки или в тренировочных целях.

**Время регистрации** и выхода к месту старта (в минутах до начала вида):

Вид	Регистрация на месте сбора		Выход к месту старта или в сектор (до начала соревнований)
	начало	окончание	
Бег, барьеры, ходьба	30 мин.	10 мин.	5 мин.
Длина, тройной	35 мин.	25 мин.	20 мин.
Высота	40 мин.	30 мин.	25 мин.
Шест	60 мин.	50 мин.	45 мин.
Метания	40 мин.	30 мин.	25 мин.

К месту проведения соревнований в беговых видах и спортивной ходьбе участники выходят под руководством помощника стартера, в технических видах - самостоятельно.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**Каждый спортсмен имеет право участвовать в трех видах и эстафете.** В командный зачет идут два результата в видах, определенных спортсменом при регистрации. Пятиборцы помимо выступления в многоборье допускаются к участию в двух видах.

В беге, ходьбе, толкании ядра и прыжках **вначале выступают женщины.** Допускается в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

**Личное первенство** определяется по лучшему результату в возрастной группе.

**Представление участников соревнований** в беговых видах и ходьбе осуществляется по ходу проведения забегов, в прыжках и метаниях – перед началом соревнований.

**В прыжках и метаниях** участникам предоставляются пробные попытки.

### БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**В беге на 60 м и 60 м с барьерами** соревнования проводятся в два круга, если число участников в возрастной группе более 8 человек. В остальных видах беговой программы проводятся финальные соревнования.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп.

**Приоритет дорожек** при жеребьевке финала в беге на 60 м для четырех спортсменов имеющих самый высокий предварительный рейтинг (результат) – 3, 4, 5 и 6 дорожки; для спортсменов, занимающих 5 и 6 места в рейтинге – 2 и 7 дорожки; для спортсменов, занимающих 7 и 8 места в рейтинге – 1 и 8 дорожки.

**Допускается** по желанию участников не использовать при старте стартовые колодки. При старте на любую дистанцию участники не обязаны опускаться на колени и касаться земли обеими руками.

**На дистанции 400 м** спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам. **На дистанциях 800 м и более** дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

**В соревновании бегунов** допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

## ЭСТАФЕТЫ

**Формирование команд для участия в эстафете 4x200 м осуществляется с учетом возрастной группы спортсменов и их принадлежности к одному региону или клубу.**

При подведении командных итогов результаты в эстафете 4x200 м не учитываются.

### Расстановка барьеров в беге на 60 м с/б:

	Возрастные группы	Высота барьера, см	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние от последнего барьера до финиша, м	Количество барьеров
<b>Мужчины</b>	35-39	100	13,72	9,14	9,72	5
	40-49	100	13,72	9,14	9,72	5
	50-59	91,4	13,0	8,5	13,0	5
	60-69	84,0	12,0	8,0	16,0	5
	70-79	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	80+	68,6	12,0	7,0	20,0	5
<b>Женщины</b>	35-39	84	13,0	8,5	13,0	5
	40-49	76,2	12,0	8,0	16,0	5
	50-59	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	60+	68,6	12,0	7,0	20,0	5

## ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем, шаг подъема высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Допускается изменение шага подъема планки в прыжке с шестом с 10 до 5 см после достижения высоты, согласованной с участниками соревнования.

**При попытке установить в прыжке в высоту и с шестом рекорд России, Европы или мира** разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена.

Если в соревнованиях остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по желанию спортсмена.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток на высоте, на которой возникло равенство. При равном числе попыток на последней взятой высоте применяется коэффициент WMA (преимущество имеет старший по возрасту участник).

### **ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ.**

**Количество зачетных попыток** в соревнованиях по прыжкам в длину и тройном прыжке равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8 человек. Если в горизонтальных прыжках в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восемь лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

**Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. **Максимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования.

### **МЕТАНИЯ.**

**Количество зачетных попыток** в соревновании по метаниям равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8 человек. Если в метаниях в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восемь лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

**Вес снарядов, используемых в толкании ядра:**

<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
M35 - M45 7,26 кг	Ж35 - Ж45 4,0 кг
M50 - M55 6,0 кг	Ж50 – Ж70 3,0 кг
M60 - M65 5,0 кг	Ж75+ 2,0 кг
M70 - M75 4,0 кг	
M80+ 3,0 кг	

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

**Победители и призеры чемпионата России награждаются** дипломами и медалями ВФЛА в каждом виде и в каждой возрастной группе. Абсолютные победители чемпионата России – дипломами ВФЛА и медалями Комиссии ветеранов ВФЛА (по одному человеку у мужчин и женщин).

**По окончании соревнований победители и призеры прибывают в группу награждения** в соответствии с объявлениями диктора.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции манежа.

## **ПРОТЕСТЫ**

**При возникновении у спортсмена или представителя команды сомнений в правильности хода соревнований, решении отдельных судей** официальный представитель или сам спортсмен могут обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или к главному судье соревнования, а затем, в случае необходимости, и с письменным протестом в апелляционное жюри. Главный судья может сам принять решение по протесту или передать его в апелляционное жюри.

**Протесты подаются не позднее чем через 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.**

**Апелляционное жюри:** Главный судья – Беляев Сергей Николаевич, главный секретарь – Голушко Таисия Александровна, оргделегат ВФЛА – Чирков Юрий Аркадьевич, председатель Комиссия ветеранов ВФЛА.

## **МЕДИЦИНА**

**Медперсонал** постоянно размещается справа у выхода на беговую дорожку легкоатлетического манежа. Машина «Скорой помощи» находится на территории училища олимпийского резерва у входа в манеж.

**Оргкомитет чемпионата обращает внимание всех спортсменов и судей, обслуживающих чемпионат, на соблюдение правил безопасности при проведении соревнований и бережное отношение к оборудованию манежа.**

**ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА  
ГСК**