

РАСПИСАНИЕ

чемпионата России по легкой атлетике
среди ветеранов в помещении 2023 г.

г. Пенза

л/а манеж УОР

День приезда участников чемпионата – 31 марта 2023 г.

Работа комиссии по регистрации участников – 14.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата - 16.00-19.00.

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами - 19.00.

1 день соревнований – 1 апреля (суббота)

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 12.30

Разминка участников чемпионата - 10.00 – 12.00.

13.20 – 60 м с барьерами (пятиборье)

14.00 - 3000 м ходьба женщины

14.30 - 3000 м ходьба мужчины М65+

15.00 – 3000 м ходьба мужчины М35-М60

15.30 – 60 м женщины забеги

16.10 Церемония открытия чемпионата России

16.25 - 60 м мужчины забеги

17.10 - 1500 м женщины (2 фин. забега)

17.40 – 60 м ЖМ финалы

17.55 - 1500 м мужчины (5 фин. забега)

18.40 - 1000 м мужчины пятиборье

18.50 - 400 м женщины (фин. забеги)

19.15 - 400 м женщины (фин. забеги)

13.30 – ядро женщины

14.00 – длина (пятиборье)

15.10 - длина М 70+

14.45 – ядро М70+

16.20 – ядро (пятиборье)

16.30 – шест (муж. и жен.)

16.40 - длина женщины

17.30 – ядро муж. М55-М65

17.30 - высота (пятиборье)

17.50 - длина муж. М50-М65

18.45 – ядро муж. М35-М50

19.00 – длина муж. М35-М45

2 день соревнований – 2 апреля (воскресенье)

9.30 - 5000 м ходьба жен. и муж. М70+

10.15 – 5000 м ходьба мужчины М35-М65

11.00 - 60 м с/б женщины (фин. забег)

11.10 - 60 м с/б мужчины (фин. забеги)

10.00 – высота женщины

10.30 – тройной прыжок жен.

11.30 - 200 м женщины (*фин. забеги*)
12.00 - 200 м мужчины (*фин. забеги*)
12.55 - 800 м женщины (*2 фин. забега*)
13.10 - 800 м мужчины (*3 фин. забега*)
13.30 - 3000 м женщины (*1 фин. забег*)
13.55 - 3000 м мужчины (*4 фин. забега*)
15.30 - эстафета 4x200 м женщины
15.45 - эстафета 4x200 м мужчины

11.30 – тройной муж. М65+
11.30 – высота мужчины
12.45 – тройной муж. М35-М60

Пятиборье – 1апреля

13.20 – 60 м с/б
14.00 - длина
16.20 - ядро
17.30 - высота
18.40 - 1000 м

Окончание чемпионата России - 16.00

Примечание: 1. Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.

2. Все изменения расписания немедленно доводятся до участников соревнований по радиотрансляции и вывешиваются на информационном стенде.

2. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

ОРГКОМИТЕТ