

РАСПИСАНИЕ

чемпионата России по легкой атлетике
среди ветеранов в помещении 2023 г.

г. Пенза

л/а манеж УОР

День приезда участников чемпионата – 31 марта 2023 г.

Работа комиссии по регистрации участников – 14.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата – 16.00-19.00.

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами – 19.00.

1 день соревнований – 1 апреля (суббота)

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 12.30

Разминка участников чемпионата – 10.00 – 12.00.

13.20 60 м с барьерами (пятиборье)

14.00 3000 м ходьба женщины

14.30 3000 м ходьба мужчины М65+

15.00 3000 м ходьба мужчины М35-М60

15.30 60 м женщины забеги

13.30 Ядро женщины

14.30 Длина (пятиборье)

14.45 ядро М70+

16.10 Церемония открытия чемпионата России

16.25 60 м мужчины забеги

17.10 1500 м женщины (2 фин. забега)

17.40 60 м ЖМ финалы

17.55 1500 м мужчины (5 фин. забегов)

18.40 1000 м мужчины пятиборье

18.50 400 м женщины (фин. забеги)

19.15 400 м мужчины (фин. забеги)

16.20 Ядро (пятиборье)

16.30 Шест (муж. и жен.)

16.40 Тройной женщины

17.30 Ядро муж. М55-М65

17.30 Высота (пятиборье)

17.40 Тройной муж. М60+

18.45 Ядро муж. М35-М50

19.00 Тройной муж. М35-М55

2 день соревнований – 2 апреля (воскресенье)

- | | | |
|--------------|---|---------------------------------|
| 9.30 | 5000 м ходьба жен. и муж. М70+ | |
| 10.15 | 5000 м ходьба мужчины М35-М65 | 10.00 Высота женщины |
| 11.00 | 60 м с/б женщины (<i>фин. забег</i>) | 10.30 Длина жен. |
| 11.10 | 60 м с/б мужчины (<i>фин. забеги</i>) | 11.30 Длина муж. М65+ |
| 11.30 | 200 м женщины (<i>фин. забеги</i>) | 11.30 Высота мужчины |
| 12.00 | 200 м мужчины (<i>фин. забеги</i>) | 12.45 Длина муж. М35-М60 |
| 12.55 | 800 м женщины (<i>2 фин. забега</i>) | |
| 13.10 | 800 м мужчины (<i>3 фин. забега</i>) | |
| 13.30 | 3000 м женщины (<i>1 фин. забег</i>) | |
| 13.55 | 3000 м мужчины (<i>4 фин. забега</i>) | |
| 15.30 | эстафета 4x200 м женщины | |
| 15.45 | эстафета 4x200 м мужчины | |

Пятиборье – 1 апреля

- | | |
|--------------|----------|
| 13.20 | 60 м с/б |
| 14.30 | длина |
| 16.20 | ядро |
| 17.30 | высота |
| 18.40 | 1000 м |

Окончание чемпионата России – 16.00

Примечание:

1. Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.
2. Все изменения расписания немедленно доводятся до участников соревнований по радиотрансляции и вывешиваются на информационном стенде.
3. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

ОРГКОМИТЕТ