

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов 2024 г.

Всероссийское соревнование «Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов» (далее Соревнование) проводится согласно Календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных соревнований общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» на 2024 год.

Соревнование проводится 12 – 14 июля 2024 г. в г. Москве на стадионе Олимпийского центра имени братьев Знаменских.

Адрес стадиона Олимпийского центра им. братьев Знаменских: г. Москва, ул. Стромынка, 4.

Проезд до стадиона Олимпийского центра им. братьев Знаменских: Москва, ст. метро «Сокольники», далее одна остановка на электробусах №Т32, Т41; автобусами №78,265,716 до остановки «Клуб Русакова – театр Виктюка» или пешком 5 – 7 минут.

Общее руководство подготовкой и организацией Соревнования осуществляют Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее ВФЛА) и региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики г. Москвы».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на Комиссию ветеранов «Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики», Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ВФЛА, и Федерацию легкой атлетики г. Москвы.

Руководство Соревнования:

Директор чемпионата России – Чирков Юрий Аркадьевич, председатель Комиссии ветеранов ВФЛА (Москва).

Главный судья чемпионата России – Закорко Валентин Николаевич, спортивный судья ВК (Москва).

Главный секретарь чемпионата России – Ермаченко Елена, спортивный судья ВК (Москва).

Соревнование проводится в соответствии с:

- **Положением** о Чемпионате России по легкой атлетике среди ветеранов 2024 г.;

- **Правилами вида спорта «Легкая атлетика»**, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №153 от 09.03.2023 г.

с учетом особенностей проведения ветеранских соревнований по легкой атлетике, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (WMA) для соревнований среди ветеранов;

- **Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий** на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- **Настоящим Регламентом соревнований.**

Соревнование проводится с учетом выполнения «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения коронавируса», утвержденного 31 июля 2020 г. Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА

Разминка спортсменов на стадионе Олимпийского центра непосредственно на арене разрешается 11 июля с 14.00 до 18.00; 12 июля с 10.00 до 11.30.

Разминка до начала соревнований проводится на беговой дорожке стадиона, в манеже и прилегающих к арене стадиона площадках. Во время соревнований разминка проводится на прилегающих к стадиону площадках, в манеже, а также по указанию судей на свободных беговых дорожках (5-й и 6-й) на противоположной от финиша прямой (при проведении беговых дисциплин и ходьбы по первой (общей) дорожке.

Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки и сектора стадиона для разминки и в тренировочных целях.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Стартовые протоколы и протоколы соревнования вывешиваются на информационном стенде стадиона. Результаты спортсменов сообщаются по общей радиотрансляции стадиона и на информационном стенде.

Соревнования проводятся на личное первенство в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) и командное первенство по трем группам: среди субъектов РФ, среди городов РФ и среди спортклубов.

Место сбора участников перед выходом к месту соревнований – в беговых видах и ходьбе в районе старта; в технических видах – в районе секторов, где проводится соревнование.

Время регистрации и выхода к месту старта (в минутах до начала вида):

Вид	Регистрация на месте сбора		Выход к месту старта или в сектор (до начала соревнований)
	начало	окончание	
Бег, барьеры, ходьба	30	10	5 мин.
Длина, тройной	35	25	20 мин.
Высота	40	30	25 мин.
Шест	60	50	45 мин.
Метания	40	30	25 мин.

В прыжках и метаниях участникам предоставляются пробные попытки.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Каждый спортсмен имеет право участвовать в трех видах и эстафете. Метатели допускаются к участию в четырех дисциплинах. Десятиборцы помимо выступления в многоборье допускаются к участию в двух дисциплинах.

Принадлежность участников соревнований к сборной команде субъекта РФ (города РФ) определяется комиссией по допуску участников в соответствии с регистрацией в паспорте. Спортсмены и представители команд несут персональную ответственность за правильное и четкое составление заявок и заполнение учетных карточек.

Принадлежность участников соревнований к сборной команде клуба определяется списком спортсменов, представленным в комиссию по допуску руководителем клуба или его представителем.

Представление участников соревнований в беговых видах и ходьбе осуществляется по ходу проведения забегов, в прыжках и метаниях – перед началом соревнований.

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

В беге на 100 м, 200 м и 110 м (100 м, 80 м) с барьерами соревнования проводятся в два круга, если число участников в беге на 100 м и 110 м (100 м, 80 м) с барьерами в возрастной группе более 8 человек, а в беге на 200 м более 6 человек. В остальных видах беговой программы во всех возрастных группах проводятся финальные соревнования.

В беге, ходьбе и прыжках вначале выступают женщины. Допускается в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп. Допускается в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

Приоритет дорожек при жеребьевке финала в беге на 100 м для четырех спортсменов имеющих самый высокий предварительный рейтинг (результат) – 3, 4, 5 и 6 дорожки; для спортсменов, занявших 5 и 6 места в рейтинге – 2 и 7 дорожки, занявших 7 и 8 места в рейтинге – 1 и 8 дорожки.

При жеребьевке финала в беге на 200 м для двух лучших спортсменов по итогам предварительных забегов — 4 и 5 дорожки, для спортсменов, показавших 3 и 4 результаты — 3 и 6 дорожки, для занявших 5 и 6 места — 1 и 2 дорожки.

Допускается по желанию участников не использовать при старте стартовые колодки. При старте на любую дистанцию участники не обязаны опускаться на колени и касаться земли обеими руками.

На дистанции 400 м спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам. **На дистанциях 800 м и более** дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Допускается изменение шага подъема планки в прыжке с шестом с 10 до 5 см после достижения высоты, согласованной с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжке в высоту и с шестом рекорд России, Европы или мира разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена.

Если в соревнованиях остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по желанию спортсмена.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток на высоте, на которой возникло равенство. При равном числе попыток на последней взятой высоте применяется коэффициент WMA (преимущество имеет более старший по возрасту участник).

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

Количество зачетных попыток в соревнованиях по прыжкам в длину, тройном прыжке равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8-ми человек. Если в горизонтальных прыжках в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восьмерка лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

Минимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. **Максимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования.

МЕТАНИЯ

Количество зачетных попыток в соревнованиях по метанию равно шести, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8-ми человек. Если в метаниях в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восьмерка лучших спортсменов выполняет ещё три финальных попытки.

Личные снаряды приносятся в инвентарную комнату не менее чем за один час до начала вида, проверяются и маркируются судьей по оборудованию.

РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ (на стадионе)

Мужчины (короткие барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
М35-М45	110	0,991	10	13,72	9,14	14,02
М50-М55	100	0,914	10	13,0	8,5	10,5
М60-М65	100	0,84	10	12,0	8,0	16,0
М70-М75	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
М80+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

Мужчины (длинные барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
М35-М45	400	0,914	10	45	35	40
М50-М55	400	0,84	10	45	35	40
М60-М75	300	0,762	7	50	35	40
М80+	200	0,686	5	20	35	40

Женщины (короткие барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
Ж35	100	0,84	10	13,0	8,5	10,5
Ж40-Ж45	80	0,762	8	12,0	8,0	12,0
Ж50-Ж55	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
Ж60+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

Женщины (длинные барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
Ж35-Ж45	400	0,762	10	45	35	40
Ж50-Ж55	300	0,762	7	50	35	40
Ж60-Ж65	300	0,686	7	50	35	40
Ж70+	200	0,686	5	20	35	40

КОПЬЕ		ЯДРО-МОЛОТ		ДИСК	
Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
М35-45800 г	Ж35-45 600 г	М35-45 7,26	Ж35-45 4,0	М35-45 2,0	Ж35-74 1,0
М50-55 700 г	Ж50-59 500 г	М50-55 6,0	Ж50-74 3,0	М50-55 1,5	Ж75+ 0,75
М60-65 600 г	Ж60-74 500 г	М60-65 5,0	Ж75+ 2,0	М60+ 1,0	
М70-79 500 г	Ж75+ 400 г	М70-79 4,0			
М80+ 400 г		М80+ 3,0			

ВЕС

мужчины		женщины	
М35-М45	15.88 кг	Ж35-Ж45	9.08 кг
М50-М55	11.34 кг	Ж50-Ж55	7.26 кг
М60-М65	9.08 кг	Ж60-Ж70	5.45 кг
М70-М75	7.26 кг	Ж75+	4.0 кг
М80+	5.45 кг		

МНОГОБОРЬЕ

Подсчет очков в многоборье проводится по формулам:

Беговые дисциплины	$P = a * (b - T)^c$
Метания	$P = a * (D - b)^c$
Прыжки	$P = a * (M - b)^c$

Где:

^ — операция возведения в степень,

T — приведенный результат спортсмена в секундах в беговых дисциплинах,

D — приведенный результат спортсмена в метательских видах в метрах,

M — приведенный результат спортсмена в прыжковых видах в сантиметрах,

a, b, c — коэффициенты, определенные для каждой отдельной дисциплины:

Дисциплина	a	b	c
Бег 100 м	25.4347	18	1.81
Прыжок в длину	0.14354	220	1.40
Толкание ядра	51.39	1.5	1.05
Прыжок в высоту	0.8465	75	1.42
Бег 400м	1.53775	82	1.81
Бег 110 (100/80) м с барьерами	5.74352	28.5	1.92
Метание диска	12.91	4	1.10
Прыжок с шестом	0.2797	100	1.35
Метание копья	10.14	7	1.08
Бег 1500 м	0.03768	480	1.85

Приведенный результат спортсмена — это показанный спортсменом результат, умноженный на возрастной коэффициент WMA для соответствующей дисциплины.

Для определения победителя и призеров в возрастной группе, при расчете количества очков за отдельную дисциплину, используются 5-летние возрастные коэффициенты, соответствующие младшему возрасту в группе.

Для расчета очков WMA, набранных спортсменом в командном зачете, при расчете количества очков за отдельную дисциплину используются ежегодные возрастные коэффициенты, соответствующие количеству полных лет участника.

Округление приведенных результатов до 0,01с или 1 см проводится в «худшую» сторону: для беговых дисциплин — вверх, для прыжков и метаний — вниз.

Округление очков за отдельный вид многоборья проводится «вниз» до целого числа.

Победители и призеры личных соревнований в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Абсолютные победители чемпионата среди мужчин и женщин награждаются дипломами ВФЛА и медалями Комиссии ветеранов ВФЛА. Награждение участников проводится сразу после подготовки итоговых протоколов по каждому виду с объявлением по радио.

По окончании соревнований победители и призеры прибывают в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции стадиона.

При возникновении у спортсмена или представителя команды сомнений в правильности хода соревнований, решении отдельных судей официальный представитель или сам спортсмен могут обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или к главному судье соревнования, а затем, в случае необходимости, и с письменным протестом в апелляционное жюри. Главный судья может сам принять решение по протесту или передать его в апелляционное жюри.

Протесты подаются не позднее чем через 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.

Бригада медиков постоянно размещается в первом ряду трибуны для зрителей (в районе финиша). Машина «Скорой помощи» находится в постоянной готовности на территории стадиона Олимпийского центра рядом со спортивной ареной.

Апелляционное жюри: Закорко В.Н. - главный судья соревнований, Е.Ермаченко - главный секретарь, Ю.А.Чирков – директор соревнования.

Оргкомитет соревнования обращает внимание всех спортсменов и судей, обслуживающих чемпионат, на соблюдение правил безопасности при проведении соревнований и бережное отношение к оборудованию стадиона.

ГСК