

**«СОГЛАСОВАНО»**

Министр  
физической культуры и спорта  
Пензенской области

\_\_\_\_\_ Е.А.Бочкарева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
Общероссийской общественной  
организации «Всероссийская  
федерация легкой атлетики»

\_\_\_\_\_ Б.М. Ярышевский

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Исполнительный директор  
региональной общественной  
организации «Федерация  
легкой атлетики  
Пензенской области»

\_\_\_\_\_ А.Н. Екимов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель Комиссии  
ветеранов Общероссийской  
общественной организации  
«Всероссийская федерация  
легкой атлетики»

\_\_\_\_\_ Ю.А. Чирков

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о всероссийских соревнованиях  
«Чемпионат России по легкой атлетике  
среди ветеранов в помещении» 2025 года

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийские соревнования «Чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов в помещении» (далее - Соревнования) проводится с целью:

- популяризации легкой атлетики в Российской Федерации;
- дальнейшего развития ветеранского легкоатлетического движения в Российской Федерации;
- привлечения к регулярным занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни»;
- пропаганды здорового образа жизни в Российской Федерации;
- выявления сильнейших спортсменов среди ветеранов;
- повышения спортивного мастерства спортсменов-ветеранов;
- развитие массового спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Пенза, ул. Одоевского, д.1, в легкоатлетическом манеже государственного автономного образовательного учреждения профессионального образования «Училище олимпийского резерва Пензенской области» в период с 21 по 24 марта 2025 г.

День приезда – 21 марта, первый день соревнований – 22 марта, второй день соревнований – 23 марта, день отъезда – 24 марта.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

Общее руководство организацией Соревнования осуществляют Общероссийская общественная организации «Всероссийская федерация легкой атлетики», региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики Пензенской области».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на региональную общественную организацию «Федерация легкой атлетики Пензенской области» и Главную судейскую коллегия (далее - ГСК).

ВФЛА обеспечивает финансирование Соревнования в порядке и объеме, предусмотренном разделом VIII Положения.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 лет и старше, граждане Российской Федерации, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой с допуском к Соревнованию, заверенной подписью врача и печатью медицинской организации.

К участию допускаются спортсмены, команды субъектов Российской Федерации, команды муниципальных образований (далее – городов), спортивные клубы, в т.ч. коллективы физической культуры, клубы любителей бега. Принадлежность участников Соревнования к сборной команде субъекта

РФ, города определяется на основании данных о регистрации, указанных в общегражданском паспорте.

Принадлежность участников Соревнования к команде спортивного клуба определяется списком спортсменов, представленным руководителем клуба.

Соревнование является открытым.

Каждый участник имеет право участвовать в трех дисциплинах и эстафете. Две дисциплины по выбору спортсмена идут в командный зачет.

При подаче заявки спортсмен в обязательном порядке указывает в ней Ф.И.О., наименование субъекта РФ, города или населенного пункта проживания и при необходимости – наименование спортивного клуба (организации), за который он выступает, а также определяет дисциплины, результаты в которых пойдут в командный зачет (не более двух). В остальных дисциплинах спортсмен выступает лично.

Подача предварительных заявок обязательна.

После прохождения комиссии по допуску участников изменения в заявке спортсмена не допускаются.

Антидопинговое обеспечение Соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми Правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464. В соответствии с пунктом 12.14.1 Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований и участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

21 марта - день приезда, работа комиссии по допуску участников, официальная тренировка участников, совещание ГСК с официальными представителями команд и спортсменами;

22 марта – работа комиссии по допуску участников, церемония открытия, выступления участников в дисциплинах (мужчины и женщины): бег 60 м, бег 400 м, бег 1500 м, ходьба 3 000 м, прыжок с шестом, пятиборье, прыжок в длину, толкание ядра;

23 марта – выступления участников в дисциплинах (мужчины и женщины): бег 200 м, бег 800 м, бег 3000 м, бег 60 м с барьерами, ходьба 5 000 м, прыжок в высоту, тройной прыжок, эстафета 4x200 м.

24 марта – день отъезда.

Участники прыжков с шестом принимают участие в Соревновании со своими шестами. Пятиборье проводится при участии не менее 8 спортсменов.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г., с учетом требований, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (WMA) для ветеранских соревнований.

Спортсмены выступают в личном первенстве с командным зачетом в двух видах.

Личные соревнования проводятся по пятилетним возрастным группам: 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75-79 лет, 80-84 года, 85-89 лет и более.

Возраст участника и принадлежность к возрастной группе определяются по количеству полных лет на 21 марта 2025 г.

Личное первенство определяется по лучшему результату в каждой возрастной группе, показанными победителем и призерами в каждой дисциплине.

Подсчет очков, набранных спортсменом в каждой дисциплине, осуществляется с учетом возрастного коэффициента на число полных лет спортсмена с использованием калькулятора WMA-2023.

Победители Соревнования в командном зачете определяются по трём группам:

1 группа - субъекты Российской Федерации. В командный зачет идет 30 лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду субъекта РФ.

2 группа – города. В командный зачет идет 20 лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду города РФ.

3 группа - спортклубы, коллективы физической культуры, клубы любителей бега (далее – КЛБ). В командный зачет идет 20 лучших результатов спортсменов, выступающих за спортклуб, коллектив физической культуры, КЛБ.

Количество спортсменов в командах неограниченно.

Итоговое командное место в каждой группе определяется по наибольшему числу очков, набранных зачетными участниками команд по калькулятору WMA.

По итогам проведения Соревнования по всем дисциплинам программы определяются абсолютные победители чемпионата России, показавшие лучшие результаты среди спортсменов всех возрастных групп - по одному человеку у мужчин и женщин. Определение абсолютных победителей осуществляется по наибольшему количеству очков, набранных спортсменами в одной дисциплине с учетом возрастного коэффициента по калькулятору WMA.

Формирование команд для участия в эстафете 4x200 м осуществляется с учетом возрастной группы спортсменов и желательности их принадлежности к одному региону или клубу.

При подведении командных итогов результаты в эстафете 4x200 м не учитываются.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры личных соревнований в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями ВФЛА.

Команды - победительницы и призеры в командном зачете в каждой группе награждаются кубками и дипломами ВФЛА.

Абсолютные победители чемпионата среди мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями Комиссии ветеранов ВФЛА.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Финансирование организации и проведения чемпионата России обеспечивается за счет средств спонсоров и иных источников, не противоречащих законодательству РФ. Взимание стартовых взносов не допускается.

ВФЛА обеспечивает участников Соревнования наградной продукцией. Также ВФЛА осуществляется финансирование организации и осуществления спортивного судейства: оплата работы спортивных судей; проезд и проживание спортивных судей; аренды фотофиниша; аренды объекта спорта, изготовления стартовых номеров, аккредитаций, баннеров; услуги бригады скорой медицинской помощи.

Все расходы по командированию участников Соревнования (проезд, питание, размещение, и иные расходы, связанные с участием в Соревновании) несут непосредственно спортсмены и командирующие их организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил вида спорта «легкая атлетика».

Соревнование проводится на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23

октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское обеспечение участников и судей в ходе Соревнования осуществляется постоянным дежурством бригады врачей и машины скорой помощи на территории легкоатлетического манежа ГАУ «Училище олимпийского резерва Пензенской области» в период проведения Соревнования и силами территориальных лечебно-профилактических учреждений г. Пензы.

Безопасность и поддержание общественного порядка при проведении Соревнования обеспечивается штатной охраной легкоатлетического манежа училища олимпийского резерва, при необходимости во взаимодействии с местными органами УВД г. Пензы.

Ответственным за медицинское обеспечение и безопасность на Соревновании является непосредственный организатор Соревнования.

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников Соревнования.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные (командные и личные) заявки с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплин, в которых планирует выступить спортсмен в командном и личном зачете, субъекта РФ, города РФ и клуба (при выступлении за клуб), визы врача осуществляются спортсменами индивидуально посредством заполнения формы регистрации на сайте [https:// masters-athletics.ru](https://masters-athletics.ru) до **18 марта 2025 года**.

**Клубные заявки с указанием всех вышеприведенных данных и допуска врачей направляются до 18 марта 2025 г. в секретариат чемпионата по e-mail: [info@masters-athletics.ru](mailto:info@masters-athletics.ru)**

Заявки на размещение направлять до 15 марта 2025 г. на E-mail: [ksdushor\\_pensa@mail.ru](mailto:ksdushor_pensa@mail.ru).

Допуск спортсменов к Соревнованию осуществляется комиссией по допуску при предъявлении:

- паспорта РФ;
- медицинской справки, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающей участвовать в

соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с Приказом Минздрава РФ от 23 октября 2020 года N 1144н;

- полиса (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Спортсмены и представители команд несут ответственность за сведения, представляемые в комиссию по допуску участников.

**Контактные телефоны:**

8-916-201-37-17 - Чирков Юрий Аркадьевич,

председатель Комиссии ветеранов ВФЛА (Москва)

8-925-772-49-85 - Доронкина Оксана Алексеевна, заместитель председателя  
Комиссии ветеранов ВФЛА (Москва)

8-8412-230-650 - Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (Пенза)

**Настоящее Положение является приглашением для участия  
во всероссийских соревнованиях «Чемпионат России по легкой атлетике  
среди ветеранов в помещении» 2025 г.**

**Дополнительная информация:**

Проезд от ж.д. вокзала г. Пензы до легкоатлетического манежа училища олимпийского резерва: автобусы № 99, маршрутное такси № 9 до остановки «Сельхозакадемия» (конечная), далее пешком 5 мин.